# GUIAS DE ESTUDIO MÓDULOS 4 y 5

## *Diez Cuerpos Espirituales*

1. Explique qué son los Cuerpos Espirituales y describa cada uno, en su faceta en desequilibrio y en equilibrio.

## *Nadis y Chakras*

2. Qué son los Nadis?
3. Explique Prana y Apana y su relación con la energía Kundalini.
4. Explique en breves palabras la evolución de la conciencia humana en relación a los chakras.
5. Explique cada uno de los Chakras cuando está en su faceta de desequilibrio y en equilibrio.